

Déroulement d'une journée type au sein de l'accueil de jour



ACCUEIL : 9H45 – 10H45

Réalisé par l'ensemble de l'équipe (aide-soignante, animatrice) qui prend des nouvelles auprès de son proche (si les proches s'occupent du trajet) ou via le carnet de liaison.

Quand toutes les personnes sont arrivées, un café est servi et nous faisons la lecture du journal avec recherche de la date, de la saison, et des faits marquants de l'actualité.

Nous prenons connaissance ensemble du menu du jour.



ACTIVITES : 10H45 – 11H45

Différentes activités sont réalisées suivant leurs envies et leurs capacités :

- 🕒 Activité pâtisserie : confection de la collation de l'après-midi,
- 🕒 Activité de gymnastique douce
- 🕒 Activité manuelle/créative en fonction des saisons et des événements,
- 🕒 Soins esthétiques (soins des ongles, soins des mains, ...),
- 🕒 Activités de stimulation cognitive,
- 🕒 Activités jeux : jeux de cartes, scrabble, jeux de société



PRE-REPAS : 11H45 – 12H

Avant et après chaque activité un passage aux toilettes et une boisson sont proposés.

Avant le repas, rangement des activités, passage aux toilettes et lavage des mains puis installation pour le repas avec mise de la table.



DEJEUNER : 12H – 13H

Il tient compte des régimes et textures indiqués dans le dossier médical.



TEMPS DE REPOS : 13H – 14H

Ce temps est adapté aux habitudes de vie de chacun. Certains font la sieste, d'autres sont dans la salle commune et font des activités individuelles : lectures, sudoku...



ACTIVITES : 14H – 16H

Même type d'activités que celles proposées le matin.



COLLATION : 16H – 16H15

Partage de la collation.

Activité « détente » collective (chant, discussion...)

Préparation pour le retour à domicile.



DEPART : 16H15

Départ de l'accueilli en taxi ou avec leurs proches.

Echanges avec la personne accueillie (et les familles quand elles assurent le transport) sur le déroulement et les ressentis de la journée.