

L'AROMATHÉRAPIE

Le soin par les odeurs

CH des Monts du Lyonnais

QUOI ?

Huile essentielle = produit odorant complexe, obtenu à partir d'une **matière végétale** par entraînement à la vapeur d'eau ou par un procédé mécanique approprié sans chauffage.



POUR QUI ?

- Patients et résidents
- Soignants



- ▶ Choix d'huiles essentielles avec **une bonne tolérance, une faible toxicité, peu de précautions d'emploi et une facilité d'utilisation.**

COMMENT ?



- Par **voie respiratoire** (diffusion, inhalation)
- Par **voie cutanée**



- ▶ Sur **prescription médicale** et/ou sur **recommandation d'un soignant formé en aromathérapie.**

POURQUOI ?

- En soin **en complément** ou **en alternative** des traitements médicamenteux.



- **Atmosphère apaisante** pour le patient, sa famille et les soignants.



Trois axes déployés sur le site de Saint-Symphorien-sur-Coise :

- Prise en charge de l'**anxiété** par diffusion ou massage
- Traitement des **mycoses** par application cutanée
- Soulagement des **hématomes** par massage

- ▶ Renseignez-vous auprès des équipes soignantes pour plus d'informations.

